



健康に過ごすには

12月16日、長谷亮佑さん(山口大学大学院生・医師)を招き錦町宇佐診療所で「健康相談」が開催されました。これは、宇佐地区助け合い組織が主催したもので、和やかな雰囲気の中、日常生活で不安なことや気を付けること、日々の食生活についてなど病院ではゆっくり聞けないことも一つ一つ分かりやすく教えてもらいました。