

健康づくり実践へ



血圧などを測定してもらった来場者（市民館で）

第3回SOS健康フェスタは18日、市民館で開かれた。健康をテーマにしたステージイベントをはじめ、会場には医師会など20団体が健康や薬の相談、体力測定、認知機能検査などの体験・展示ブースを出展。多くの市民が来場し、健康についての知識を深めた。市、かたつむりで行こう会（SOS健康づくり計画運営委員会）主催。

医師会などが指導 SOS健康フェスタにぎわう

日本一健康なまちづくりを目指して市が策定した、SOS健康づくり計画に基づき、市民が心身ともに元気に過（し）、生涯を通じた

健康づくりを実践できるよつにと開催。SOSは「山陽小野田ステーション」の略。ステージでは同会のスポーツ部やスマイ

ル部会、スタイル部会が各自で考案した、歩きの指導や川柳、健康クイズなどを実施。市整形外科医会の骨粗しょう症セミナー、小学生から公募した絵画コンクールの表彰式もあった。

会場に並んだブースには医師会、歯科医師会、薬剤師会、連合女性会、母子保健推進協議会などの健康づくり推進協議会構成団体を

はじめ、障害者支援団体、県作業療法士会、食育ネットワーク会議などが出展した。

県看護協会小野田支部は「まちの保健室」

として脂肪と血圧の測定、健康相談を実施。県栄養士会宇宙専門部会は並べた食材やおかずから朝食として摂取したものを選んでもらい、栄養バランスなどを指導した。（倉重）

絵画コンクールの入賞者は次の通り。敬称略

- ▽最優秀賞 矢野里佳（厚狭中3）▽市長賞 大石紘世（厚狭小2）▽かたつむりで行こう会会長賞 大石浩平（厚狭小4）▽優秀賞 高木優衣（厚狭小4）西山巴菜（同）加藤綾乃（同）上田睦貴（高泊小4）