

# つながる

28日「健康フェス」を前に



▷▷ 2

「健康フェスティバル」の健康実現を担う「築しむ」に焦点を当て、同ワーキンググループのリーダーとして、計画策定に携わった山口大医学系研究科医療環境学分野講師の星野晋さん(51)は、市民ア

健康フェスティバル  
宇部では、市健康づく  
り計画の4本柱のうち、  
精神面や社会面での  
健康実現を担う「築  
しむ」に焦点を当て、  
同ワーキンググルー  
プのリーダーとして、  
計画策定に携わった山  
口大医学系研究科医療  
環境学分野講師の星野  
晋さん(51)は、市民ア

## 宇部は人間関係が希薄

### 「高齢者」「男性」の状況は深刻

「宇部市は人とのつな  
がりが希薄だ」と指摘  
する。2010年に実施し  
た市生活習慣アンケート  
(回答者658人)によ  
ると、身近に「気持ち  
の通じる人」がい  
ると答えたのは60・8  
%、あなたの日頃を評  
価し、認めてくれる人  
は46・2%、「病気で寝  
込んでいるときに世話  
をしてくれる人」は54  
・3%にとどまった。  
隣接する山陽小野田  
市の健康づくり計画基  
礎調査(09年、回答者  
932人)では、それ  
ぞれ94・3%、89・4  
%、89・0%に上り、  
宇部の深刻な状況が浮  
き彫りに。年齢では高  
齢になるほど、性別で  
は男性の方に、一段と  
傾向が強かった。

「宇部市は人とのつな  
がりが希薄だ」と指摘  
する。2010年に実施し  
た市生活習慣アンケート  
(回答者658人)によ  
ると、身近に「気持ち  
の通じる人」がい  
ると答えたのは60・8  
%、あなたの日頃を評  
価し、認めてくれる人  
は46・2%、「病気で寝  
込んでいるときに世話  
をしてくれる人」は54  
・3%にとどまった。  
隣接する山陽小野田  
市の健康づくり計画基  
礎調査(09年、回答者  
932人)では、それ  
ぞれ94・3%、89・4  
%、89・0%に上り、  
宇部の深刻な状況が浮  
き彫りに。年齢では高  
齢になるほど、性別で  
は男性の方に、一段と  
傾向が強かった。



星野晋さん

## 持病や障害を抱えても充実した人生を

幸福感と居場所・つながり

